

एक गोरिल्ला
दिन में 14 घंटे सोकर
बिताता है।



यंगभूमि



कुंठे को हर
चीज केवल ब्लैक एंड
व्हाइट ही दिखाई देती है।



प्रयोगशाला शिक्षक बन चमकाएं अपना करियर

कौन होता है प्रयोगशाला शिक्षक

प्रयोगशाला टीचर उच्च कक्षाओं में जो प्रयोगशाला होती है। उन प्रयोगशालाओं में अध्यापक के तौर पर प्रैक्टिकल करवाने वाले उम्मीदवार को कहा जाता है। प्रयोगशाला टीचर उच्च कक्षाओं यानी कि 10वीं 11वीं और 12वीं कक्षाओं में जो विज्ञान वर्ग के विषयों में प्रैक्टिकल करवाने का काम करते हैं, उनको कहा जाता है। प्रयोगशाला अध्यापक लैब में विद्यार्थियों को प्रैक्टिकल करके हर चीज सिद्धांत के साथ समझाते हैं। विज्ञान विषय में प्रैक्टिकल काफी महत्वपूर्ण होता है। विज्ञान की थ्योरी पढ़ने के साथ-साथ प्रैक्टिकल के माध्यम से उस रिप्लेशन और गतिविधि के बारे में संपूर्ण जानकारी विद्यार्थी लेते हैं और यह जानकारी देने का काम लैब टीचर करता है।

जरूरी योग्यता

जो विद्यार्थी प्रयोगशाला टीचर बनने का सपना देख रहे हैं। और प्रयोगशाला टीचर बनने के लिए मेहनत कर रहे हैं। उन विद्यार्थियों को सबसे पहले लैब टीचर बनने के लिए जरूरी योग्यता को पूरा करना होगा योग्यता को पूरा करके ही आप प्रयोगशाला टीचर की भर्ती में आवेदन लगा सकते हैं और टीचर बनने के सपने को पूरा कर सकते हैं। प्रयोगशाला टीचर बनने के लिए जरूरी योग्यता नीचे कुछ इस प्रकार से दी गई है:-
▶▶ उम्मीदवार 12 वीं कक्षा विज्ञान वर्ग के साथ पास किया हुआ होना अनिवार्य है।
▶▶ उम्मीदवार को उच्च शिक्षा के तौर पर आगे ग्रेजुएशन और मास्टर ग्रेजुएशन करना जरूरी है।
▶▶ बीएड को डिग्री हासिल करें।

कैसे बनें प्रयोगशाला शिक्षक

प्रयोगशाला टीचर बनने के लिए विद्यार्थियों को सबसे पहले 12 वीं कक्षा विज्ञान वर्ग के साथ पास करनी होगी। विज्ञान वर्ग के साथ जो विद्यार्थी 12 वीं कक्षा पास कर लेता है। उसको नीचे दिए गए निम्नलिखित चरणों को फॉलो करते हुए आगे बढ़ना होगा।

ग्रेजुएशन पूरा करें : 12 वीं कक्षा विज्ञान वर्ग में पूरा कर चुके विद्यार्थी किसी भी सब्जेक्ट के साथ ग्रेजुएशन कर सकता है। ग्रेजुएशन विज्ञान वर्ग से संबंधित होना अनिवार्य है। ग्रेजुएशन की डिग्री न्यूनतम 50% अंक के साथ पास करना काफी महत्वपूर्ण रहता है।
बीएड की डिग्री हासिल करें : 12 वीं कक्षा विज्ञान वर्ग में पूरा कर चुके विद्यार्थी किसी भी सब्जेक्ट के साथ ग्रेजुएशन कर सकता है।
मास्टर डिग्री यानी की पोस्ट ग्रेजुएशन पूरा करें : ग्रेजुएशन और बीएड को डिग्री लेने के पश्चात उम्मीदवार को पोस्ट ग्रेजुएशन की डिग्री लेनी होती है। पोस्ट ग्रेजुएशन की डिग्री लेने पर विद्यार्थी किसी भी एक विषय में मास्टर डिग्री हासिल कर लेता है और उस विषय से संबंधित प्रयोगशाला शिक्षक बनने के लिए योग्य भी हो जाता है। मास्टर डिग्री लेने वाले उम्मीदवार को अब आने वाली प्रयोगशाला शिक्षक

भर्ती में आवेदन करने के लिए योग्यता मिल जाती है।
प्रयोगशाला टीचर भर्ती में आवेदन करें : लैब टीचर बनने के लिए उम्मीदवार को सरकार के द्वारा नियमित तौर पर निकाले जाने वाली प्रयोगशाला टीचर भर्ती में अपना आवेदन लगाना होगा। हालांकि जो विद्यार्थी प्राइवेट विद्यालय में प्रयोगशाला टीचर बनना चाहता है। उस विद्यार्थी के लिए किसी भी भर्ती में आवेदन लगाने की जरूरत नहीं है। विद्यार्थी डिग्री कर्लीट करने के बाद सीधा किसी भी प्राइवेट विद्यालय में ज्वाइन होकर प्रयोगशाला टीचर पद पर कार्यरत हो सकता है। लेकिन सरकारी प्रयोगशाला टीचर बनने के लिए विद्यार्थी को प्रयोगशाला टीचर भर्ती में अपना आवेदन लगाना होगा। जब विद्यार्थी प्रयोगशाला टीचर भर्ती में आवेदन लगाता है। तो विद्यार्थी को प्रयोगशाला टीचर की सेलेक्शन प्रक्रिया से गुजरते हुए इस पद को हासिल करना होता है।

कितनी होती है सैलरी : प्राइवेट विद्यालय में प्रयोगशाला टीचर को 15,000 से 25,000 तक की सैलरी मिल जाती है। प्राइवेट विद्यालय में यह सैलरी कोई फिक्स नहीं है। उच्च स्तरीय प्राइवेट विद्यालय में प्रयोगशाला टीचर की सैलरी 50,000 तक भी हो सकती है। सरकारी प्रयोगशाला टीचर बनने के बाद उम्मीदवार को सैलरी की बात की जाए तो उम्मीदवार को शुरुआत में 40,000 तक की सैलरी मिलती है और 2 साल की अवधि पूरी होने के बाद उम्मीदवार को पहला प्रमोशन मिलता है। उसके बाद उम्मीदवार को 50,000 से 70,000 की सैलरी और ग्रेड पे के साथ-साथ अन्य कई प्रकार के सरकारी भत्ते की सुविधाएं भी मिलती हैं।

नॉलेज

यंगभूमि डेस्क

हमारे भारत में किसी भी प्रकार की सरकारी नौकरी को बहुत ही ज्यादा सम्मान दिया जाता है। क्योंकि सरकारी नौकरी पाने के बाद लोगों को ऐसा लगता है, कि उन्होंने सब कुछ पा लिया है। हमारे देश के बुजुर्ग भी सरकारी नौकरी पाने वाले व्यक्ति को बहुत ज्यादा सम्मान देते हैं। इतना ही नहीं सरकारी नौकरी हासिल करने के बाद उम्मीदवार पैसा कमाने के साथ-साथ सम्मान भी बहुत अधिक कमाता है। खासतौर से हमारे पास अध्यापक पद काम करने वाले व्यक्ति को अच्छा सम्मान मिलता है। आज के आर्टिकल में हम आपको प्रयोगशाला टीचर कैसे बने, इसके बारे में जानकारी देंगे।

प्रयोगशाला टीचर के क्या होते हैं कार्य

प्रयोगशाला टीचर के कार्य कि यदि बात की जाए तो प्रयोगशाला टीचर शब्द से ही यह अंदाजा लगाया जा सकता है, कि ऐसा अध्यापक जो प्रयोगशाला में होने वाली गतिविधियों को सुचारू रूप से

चलाने में अपनी मदद करता है। प्रयोगशाला में विद्यार्थियों को नए नए प्रयोग सिखाने और उनके बारे में जानकारी देने में प्रयोगशाला टीचर अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। विद्यार्थियों को

विज्ञान की कई प्रकार की रियलेशन और गतिविधियों से अवगत करवाता है। प्रयोगशाला टीचर विद्यार्थियों को प्रयोग सिखाता है और लैब की परीक्षाओं में एग्जाम करवाने का काम भी करता है।

यह एक बड़ा और महत्वपूर्ण पद, भारी डिमांड

आंगनवाड़ी सुपरवाइजर बन आप चुन सकते हैं एक बेहतर करियर ऑप्शन

जॉब ट्रेन्ड्स

करियर डेस्क

आंगनवाड़ी शब्द से आप सभी भलीभांति परिचित होंगे क्योंकि हम सभी के आसपास हमारे गांव में हमारे मोहल्ले कश्मीर वार्ड नगरीय क्षेत्र एवं शहरी क्षेत्र में आंगनवाड़ी केंद्र होते हैं। यह ऐसे सरकारी केंद्र है जहां पर महिला एवं बाल विकास कल्याण का हित देखा जाता है। इसलिए यह केंद्र महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। आंगनवाड़ी सुपरवाइजर बनकर आप एक बेहतर करियर चुन सकते हैं क्योंकि आंगनवाड़ी सुपरवाइजर एक बड़ा और महत्वपूर्ण पद माना जाता है। आंगनवाड़ी एक सरकारी केंद्र है। जहां पर सरकार की तरफ से विविध प्रकार की सुविधा उपलब्ध कराई जाती है। इन सभी सुविधाओं को उपलब्ध कराने के लिए सुपरवाइजर की नियुक्ति की जाती है। जो 20 से 25 या फिर 30 आंगनवाड़ी को अपनी देखरेख में सुविधा प्रदान करवाता है। अथवा सुपरवाइजर अपने अंतर्गत आने वाले सभी आंगनवाड़ी केंद्रों को सहायता राशि प्रदान करवाते हैं



महिलाओं के लिए बेहद उपयुक्त



विभिन्न प्रकार की सुविधाएं मिलती

आज का समय पूरी तरह से बदल चुका है और वर्तमान समय में सरकार की तरफ से विभिन्न प्रकार की सुविधाएं दी जाती हैं। सरकार विभिन्न प्रकार की सुविधाएं तरह-तरह के केंद्रों से लोगों तक पहुंचाते हैं। आज के समय में महिला और बाल विकास कल्याण पर अत्यधिक जोर दिया जा रहा है। इसी कड़ी में महिला और बाल विकास कल्याण मंत्रालय द्वारा आंगनवाड़ी केंद्रों की स्थापना की गई है। आंगनवाड़ी केंद्र हमारे घर के आस-पास हमें देखने को मिल जाते हैं जहां पर महिलाओं और बच्चों को उनके कल्याण और विकास के लिए प्रोत्साहन दिया जाता है। उनके भरण-पोषण के लिए पोषक तत्वों से भरपूर आहार दिया जाता है तथा विभिन्न प्रकार की सहायता प्रदान की जाती है इन सब की जिम्मेदारी आंगनवाड़ी सुपरवाइजर की होती है।

क्या है आंगनवाड़ी

आंगनवाड़ी एक ऐसा सरकारी केंद्र है जो आमतौर पर सरकारी मकान या सरकारी स्कूल के आसपास होता है। यह आंगनवाड़ी के अंदर संपूर्ण भारत में प्रत्येक गांव करके मोहल्ले वार्ड में स्थित है। यहां पर विशेष रूप से गर्भवती महिला और छोटे बच्चों को कुपोषण से बचाया जाता है। सरकार की तरफ से यहां पर तरह-तरह की सुविधा प्रदान की जाती है। आंगनवाड़ी केंद्र को महिला एवं बाल विकास कल्याण द्वारा चलाया जाता है। इसका मुख्य कारण क्षेत्र के अंतर्गत महिला एवं बालक-बालिकाओं का कल्याण तथा विकास हो सके। इसके लिए सरकार और मंत्रालय द्वारा विभिन्न प्रकार की सुविधाएं विभिन्न प्रकार के कदम उठाए जा रहे हैं। आंगनवाड़ी केंद्रों में गर्भवती महिलाओं की देखभाल की जाती है। गर्भवती महिलाओं को समय-समय पर पोषक तत्वों से भरपूर आहार प्रदान किया जाता है जो उनके शरीर के लिए उपयोगी साबित होता है। इसके अलावा कुपोषण से ग्रस्त बच्चों को विभिन्न प्रकार के पोषक तत्व वाले आहार वितरण किए जाते हैं। तरह-तरह की सुविधा और सहायता प्रदान की जाती है ताकि उनका विकास और कल्याण हो सके इसी संदर्भ में हमारे देश में वर्तमान समय में बड़े पैमाने पर महिला और बाल विकास कल्याण पर जोर दिया जा रहा है।

कौन होता है आंगनवाड़ी सुपरवाइजर

आंगनवाड़ी केंद्र को चलाने के लिए एक स्थानीय महिला नागरिक ही होती है। परंतु किसी बर्लोक या तहसील के अंतर्गत आने वाले कम से कम 20-25 से लेकर 30 आंगनवाड़ी केंद्रों को समालने की जिम्मेदारी एक व्यक्ति विशेष को दी जाती है जिसे आंगनवाड़ी सुपरवाइजर कहा जाता है यह एक महत्वपूर्ण पद है। इसीलिए इस पद सरकार द्वारा परीक्षा का आयोजन करवाया जाता है इस परीक्षा को पास करने के बाद मेरिट लिस्ट में स्थान प्राप्त करके आंगनवाड़ी सुपरवाइजर बन सकते हैं। आंगनवाड़ी सुपरवाइजर की भूमिका बहुत बड़ी होती है क्योंकि उसके अंतर्गत 30 आंगनवाड़ी केंद्र आते हैं। जहां पर समय-समय पर जरूरत के हिसाब से वह सरकार द्वारा प्रचारित की गई योजनाओं का काम पहुंचाना होता है। अंतर्गत आने वाली आंगनवाड़ी केंद्र पर सही ढंग से कार्य हो रहा है या नहीं इस बात की जिम्मेदारी भी आंगनवाड़ी सुपरवाइजर की होती है। आंगनवाड़ी सुपरवाइजर अपनी जिम्मेदारी से अंतर्गत आने वाली सभी आंगनवाड़ी केंद्रों को देखभाल और वहां पर सरकार की तरफ से जारी की गई योजनाओं को काम पहुंचाना एवं आंगनवाड़ी केंद्र पर जरूरी और महत्वपूर्ण सहायता प्रदान करना होता है। आंगनवाड़ी सुपरवाइजर की डिमांड आज के समय में बहुत ज्यादा है क्योंकि आज के समय में ज्यादातर लोग सरकारी नौकरी करना चाहते हैं।



योग्यता

- ▶▶ आंगनवाड़ी सुपरवाइजर बनने के लिए कम से कम 12वीं कक्षा पास किसी मान्यता प्राप्त बोर्ड से होनी चाहिए।
- ▶▶ अमर्याद किसी मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थान से ग्रेजुएशन होना चाहिए।
- ▶▶ उम्मीदवार की न्यूनतम आयु 21 वर्ष से ही होनी चाहिए।
- ▶▶ आंगनवाड़ी सुपरवाइजर बनने के लिए अधिकतम 40 वर्ष आयु सीमा निर्धारित की गई है।
- ▶▶ भारत के कुछ राज्यों में आंगनवाड़ी सुपरवाइजर बनने की आयु सीमा 18 वर्ष रखी गई है।

कैसे बनें सुपरवाइजर

आंगनवाड़ी केंद्र का सुपरवाइजर बनने के लिए आपको सबसे पहले सब सरकार द्वारा आयोजित आंगनवाड़ी सुपरवाइजर भर्ती में आवेदन करना होगा। इसके बाद लिखित परीक्षा पास करनी होगी। लिखित परीक्षा सामान्य तौर पर 100 अंकों की होती है। परीक्षा में पास होने के बाद आपको इंटरव्यू के लिए बुलाया जाता है। अगर आप अच्छी तरह से इंटरव्यू देते हैं तो आपको इंटरव्यू के बाद सुपरवाइजर बना दिया जाता है क्योंकि इंटरव्यू को आप ने पास कर दिया है। लेकिन अगर आप पास नहीं कर पाते हैं तो आपको अगले वर्ष फिर से सुपरवाइजर का एग्जाम देना होगा।

भर्ती प्रक्रिया

- ▶▶ आंगनवाड़ी सुपरवाइजर की भर्ती कैसे होती है यह जानने के लिए आपको निम्नलिखित चरणों को समझना होगा:
- ▶▶ सबसे पहले आंगनवाड़ी द्वारा निकली भर्ती के लिए अप्लाई करें
- ▶▶ एप्लिकेशन फॉर्म भरने के बाद परीक्षा देनी होगी
- ▶▶ सबसे पहले लिखित परीक्षा पास करें
- ▶▶ लिखित परीक्षा पास करने के बाद साक्षात्कार (इंटरव्यू) होगा
- ▶▶ इंटरव्यू में पास होने के पश्चात आंगनवाड़ी सुपरवाइजर के लिए चयन किया जाएगा

अच्छा सैलरी पैकेज

आंगनवाड़ी सुपरवाइजर का एक पद महत्वपूर्ण पद माना जाता है। यहां पर काफी सम्मान मिलता है क्योंकि इस पद के अंतर्गत आपको विभिन्न आंगनवाड़ी केंद्रों की जिम्मेदारी उठानी होगी। आमतौर पर 10 से 15 या 20 से 25 आंगनवाड़ी केंद्र एक सुपरवाइजर के अंतर्गत आते हैं। लेकिन कभी कभार आपको 30 आंगनवाड़ी केंद्रों की जिम्मेदारी भी उठानी पड़ सकती है और यह जिम्मेदारी उठाना कोई आम बात नहीं है। इस दौरान आपको अच्छी तरह से अपने कर्तव्य का पालन करना होता है। आपकी जानकारी के लिए बता दें कि आंगनवाड़ी सुपरवाइजर की सैलरी आमतौर पर 20,000 से 40,000 के बीच होती है। यह एक सरकारी नौकरी है इसीलिए आपको वेतन के अलावा विभिन्न प्रकार की सुविधाएं भी मिल जाते हैं।

डिजिटल प्रौद्योगिकी का युवाओं के मानसिक स्वास्थ्य पर गहरा प्रभाव



मोटिवेशनल
डॉ. दिव्या तंबर

डिजिटल प्रौद्योगिकी के अविष्कार ने हमारे समाज को नई दिशा दी है, लेकिन इसके साथ ही यह भी सत्य है कि इसके प्रभाव कुछ चुनौतियों के साथ आते हैं, खासकर युवाओं के मानसिक स्वास्थ्य पर। युवा पीढ़ी को डिजिटल दुनिया में उत्साहित होने के कई लाभ हैं, लेकिन इसके साथ ही वे इसके नकारात्मक प्रभावों का शिकार भी हो रहे हैं। एक मशूख चुनौती यह है कि युवा पीढ़ी अब अधिक समय अपने स्मार्टफोन, कंप्यूटर और इंटरनेट पर बिता रही है। इससे उनकी सोचने की क्षमता, सामाजिक संबंध, और व्यक्तिगत पर असर पड़ रहा है। अधिक समय डिजिटल मीडिया में बिताने से वे अक्सर अलगाव, उदासी, और दबे हुए महसूस कर सकते हैं।

स्मार्टफोन से नीड होती प्रभावित

एक और महत्वपूर्ण प्रभाव यह है कि डिजिटल मीडिया में अधिक समय बिताने से नीड की समस्याएं बढ़ती हैं। युवा पीढ़ी को अपने स्मार्टफोन के साथ रात को बिस्तर में समय बिताने की आदत हो गई है, जो उनकी नीड को प्रभावित करती है और उन्हें अनियमित नीड की समस्या का सामना करना पड़ता है। नीड की कमी से उनका मानसिक स्वास्थ्य प्रभावित हो सकता है और यह उन्हें तनाव, उदासी, और अन्य मानसिक समस्याओं की ओर खींच सकता है। युवाओं के लिए डिजिटल जगत में ऑनलाइन बुलाइंग भी एक बड़ी चुनौती है। सोशल मीडिया पर बुलाइंग और ऑनलाइन अपहरण की मामलों का बढ़ रहा है, जिससे उनका स्वाभाविक विकास प्रभावित हो रहा है और उन्हें डर और उदासी का सामना करना पड़ सकता है। इस समस्या का हल ढूँढने के लिए, हमें युवाओं को डिजिटल संसाधनों का सही उपयोग सिखाने के लिए प्रोत्साहित करना चाहिए। स्क्रीन समय को सीमित रखना, सक्रिय रहने के लिए बाहर जाना, और सामाजिक संबंधों को मजबूत बनाए रखना युवाओं के मानसिक स्वास्थ्य को सुनिश्चित करने के लिए महत्वपूर्ण है। साथ ही, सरकारी, शैक्षणिक संस्थाओं, और

समाज को को डिजिटल शिक्षा में और युवाओं के मानसिक स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के लिए सामूहिक प्रयास करने की आवश्यकता है। सरकार और शैक्षणिक संस्थाएं डिजिटल शिक्षा के क्षेत्र में और नए और सक्रिय तरीकों का उपयोग करके युवाओं को आत्मनिर्भर बनाने के लिए प्रोत्साहित कर सकती हैं। समाज के सभी स्तरों पर जागरूकता फैलाने के लिए अधिक सामाजिक पहलुओं की आवश्यकता है, जो युवाओं को सही दिशा में प्रेरित कर सकें। अतिरिक्त रूप से, मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं को डिजिटल तरीके से पहुंचाने के लिए नए और विनमूल्य संसाधनों का विकास अत्यंत महत्वपूर्ण है। यह सेवाएं ऑनलाइन माध्यमों के माध्यम से उपलब्ध होनी चाहिए, ताकि युवा अपनी मानसिक समस्याओं को साझा करने और समाधान के लिए सहायता प्राप्त कर सकें। इस प्रकार, डिजिटल प्रौद्योगिकी का उपयोग करके हम युवाओं के मानसिक स्वास्थ्य को समर्थ बनाने और उन्हें स्वस्थ और सकारात्मक जीवन जीने के लिए सशक्त बना सकते हैं। यह हमारी सामाजिक दायरे को बढ़ाने और स्वस्थ समाज की बुनियाद रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

आसान पैसे कमाने की लालसा और वित्तीय धोखाधड़ी

आधुनिक दुनिया में युवा पीढ़ी आसानी से पैसे कमाने की लालसा में डूबी हुई नजर आती है, जिसका एक बड़ा कारण है किप्टोकॉइनेस। किप्टोकॉइनेस एक विशेष प्रकार की डिजिटल मुद्रा है, जो कि ब्लॉकचेन तकनीक के माध्यम से सुरक्षित होती है। यह एक नई और अभिनव तकनीकी उपाधि होने के साथ-साथ वित्तीय निवेश का भी एक रुचिकर क्षेत्र बन चुका है। किप्टोकॉइनेस की प्रमुख विशेषता यह है कि इसमें निवेश करने के लिए बहुत कम धन की आवश्यकता होती है। यही कारण है कि युवा जो अपनी आर्थिक स्थिति सुधारने के इच्छुक होते हैं, वे इसमें निवेश करने के लिए प्रेरित हो जाते हैं। लेकिन इस लालसा के पीछे छिपे अनेक खतरे हो सकते हैं। किप्टोकॉइनेस वित्तीय बाजार में अभी भी बहुत अनियमित होती है और इसमें अधिकतर निवेशक अपने पूंजी को खो सकते हैं। साथ ही, किप्टोकॉइनेस से जुड़ी धोखाधड़ी के मामले भी बढ़ रहे हैं। धोखाधड़ी लोग नकली किप्टोकॉइनेस के नाम पर अपनी धरक बनाते हैं और युवाओं को अपने जाल में फंसा देते हैं। इस समस्या का हल ढूँढने के लिए, सरकारों को और वित्तीय निकायों को अपनी किप्टोकॉइनेस के नियमों को सख्त करने और धोखाधड़ी के मामलों को निपटाने के लिए कड़ी कार्रवाई करने की आवश्यकता है। युवाओं को इस बात का भी ध्यान देना चाहिए कि पैसे कमाने का रास्ता हमेशा आसान नहीं होता है, और वे अपने निवेशों को सावधानी से करें। वित्तीय शिक्षा और बाजार की समझ उन्हें वित्तीय धोखाधड़ी से बचाव में मदद कर सकती है। इस प्रकार, युवा पीढ़ी को आसान पैसे कमाने की लालसा से दूर रहकर, समझदारी से निवेश करने की आवश्यकता है, ताकि वे अपने अधिक को सुरक्षित बना सकें। समझदारी से निवेश करना बहुत महत्वपूर्ण है, क्योंकि यह निवेशकों को वित्तीय स्थिरता और सुरक्षा के लिए एक मार्गदर्शक दृष्टिकोण प्रदान करता है।

सामान्य ज्ञान

- यंग प्रत्यास्थता गुणांक का एसआई मात्रक है (डी) प्लांक नियतांक
- (ए) डाइन/सेमी
- (बी) न्यूटन/मी
- (सी) न्यूटन/मी²
- (डी) मी²/से
- निम्नलिखित युग्मों में से किन भौतिक राशियों के सामान्य विमीय सूत्र नहीं है? (डी) द्रव्यमान
- हाल एवं दाब (बी) कार्य एवं ऊर्जा
- कार्य एवं संवेग (सी) संवेग
- संवेग एवं बल (डी) उपरोक्त सभी
- एक खगोलीय इकाई संबंधित है - (ए) उर्जा
- सूर्य एवं पृथ्वी के बीच की दूरी से (बी) द्रव्यमान एवं पृथ्वी के बीच की दूरी से (सी) सूर्य, चंद्रमा के बीच की दूरी से (डी) उपरोक्त में से कोई नहीं
- निम्नलिखित में से कौन सी राशी सदिश नहीं है? (ए) विस्थापन
- विस्तार (बी) वेग
- बल (सी) आयतन

उत्तर 1. (सी) 2. (ए) 3. (ए) 4. (ए) 5. (डी) 6. (ए) 7. (ए) 8. (डी)

नशे के सौदागरो पर लगातार किया जा रहा प्रहार : डीएसपी

युवाओं को नशे से दूर रखने के लिए धौलेड़ा में खेल प्रतियोगिता करवाई

हरिभूमि न्यूज नारनौल

पुलिस ने युवाओं को नशे से दूर रखने के लिए एक नई पहल की शुरूआत की हुई है। जिसके तहत पुलिस अधीक्षक अर्श वर्मा के निदेशानुसार जिले के युवाओं को नशे से दूर रखने के लिए गांवों में खेल प्रतियोगिताएं आयोजित करवाई जा रही हैं। खेल एक ऐसा माध्यम है, जिसके जरिए युवा अपनी ऊर्जा को सही दिशा में केंद्रित कर सकते हैं। इसी कड़ी में शुक्रवार को निजामपुर के गांव धौलेड़ा में पुलिस ने खेल प्रतियोगिताओं का आयोजन करवाया। जिसमें उप पुलिस अधीक्षक मुख्यालय हरदीप सिंह मुख्यातिथि के तौर पर पहुंचे।

इस अवसर पर उन्होंने युवाओं को नशे से दूर रहने की सलाह दी। डीएसपी ने कहा कि नशे की बुराई बच्चों का जीवन सीमित कर देती है। वहीं परिवार व समाज को भी चाहिए कि बच्चों को नशे से दूर रखने के लिए अनुकूल वातावरण उपलब्ध करवाएं।



नारनौल। खेलकूद प्रतियोगिता में भाग लेते युवा।

फोटो: हरिभूमि

उन्होंने कहा कि पुलिस विभाग की ओर से भी नशे के सौदागरो पर लगातार प्रहार किया जा रहा है। वहीं लोगों से भी आग्रह है कि नशे की बुराई को छिपाए नहीं। वहीं समाज के ऐसे तत्वों को उजागर करने के लिए आगे आएं, ताकि युवा पीढ़ी नशे की बुराई से बच सकें। डीएसपी ने गांव के स्टेडियम में विभिन्न खेल प्रतियोगिताएं आयोजित करवाईं और युवाओं को नशा ना करने का संदेश दिया। इस अवसर पर गांव के स्टेडियम में

वाॅलीबाल, रस्सा-कसी तथा 100 मीटर, 200 मीटर व 400 मीटर की दौड़ प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। वाॅलीबॉल की प्रतियोगिता गांव धौलेड़ा के युवाओं व पुलिस जवानों के बीच करवाई गई। जिसमें गांव धौलेड़ा की टीम ने जीत हासिल की। विजेता टीम को डीएसपी ने ट्रॉफी देकर सम्मानित किया गया। रस्साकसी खेल प्रतियोगिता गांव धौलेड़ा की टीमों के बीच करवाई गई। इसके बाद 100 मीटर, 200 मीटर व 400 मीटर की

दौड़ प्रतियोगिता में प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले खिलाड़ियों को मुख्य अतिथि ने मेडल पहनाकर सम्मानित किया।

डीएसपी ने कहा कि पुलिस विभाग ने खेल विभाग के साथ मिलकर यह मुहिम चलाई है। जिसमें गांव ने जाकर युवाओं को खेलों के प्रति प्रेरित किया जा रहा है। इस मुहिम के माध्यम से ज्यादा से ज्यादा युवाओं को खेलों, शिक्षा से जोड़ने और नशे से दूर रखने का प्रयास है। उन्होंने कहा कि अगर गांव में किसी प्रकार का अवैध नशा, अवैध गतिविधि हो रही हो तो उसकी सूचना तुरंत पुलिस को दें, सूचना देने वाले का नाम गुप्त रखा जाएगा। डीएसपी ने कहा कि जब प्रत्येक व्यक्ति अपने गांव, गली व मोहल्ला की पूरी जिम्मेवारी लेगा तथा ना तो वह स्वयं नशा करेगा और ना ही अपने आसपास नशा विकने देगा, तभी हम इस अभियान में पूरी तरह से सार्थक साबित होंगे। डीएसपी ने इस दौरान मौजूद सभी ग्रामीणों, युवाओं को नशा ना करने की शपथ दिलाई।



महेन्द्रगढ़। प्रवक्ताओं को सम्मानित करते एसडीएम संजीव कुमार। फोटो: हरिभूमि



नारनौल। पुलिस निरस्त में आरोपित।

प्रवक्ताओं को एसडीएम ने किया सम्मानित

हरिभूमि न्यूज महेंद्रगढ़

12वीं में 100 में से 100 अंक प्राप्त पाने वाले छात्रों के हैं प्रवक्ता

उपमंडल कार्यालय में शुक्रवार को एसडीएम संजीव कुमार ने 12वीं कक्षा में 100 में से 100 अंक प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों के प्रवक्ताओं को सम्मानित किया। राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय खुडाना के वरिष्ठ प्रवक्ता दिनेश शर्मा के गणित विषय में पांच छात्र-छात्राओं ने 100 में से 100 अंक प्राप्त किए एवं राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय पथरवा के वरिष्ठ प्रवक्ता राजपाल यादव के भूगोल विषय में चार छात्र-छात्राओं ने 100 में से 100 अंक प्राप्त करने पर उपमंडल अधिकारी नागरिक संजीव कुमार ने अपने कार्यालय में बुलाकर उन्हें स्मृति चिह्न देकर सम्मानित किया।

उपमंडल अधिकारी संजीव कुमार ने कहा कि हमारे जिले के बच्चे इसी तरह टॉपर आते रहे और अपने जिले व प्रदेश का नाम रोशन करते रहे। जिला रेडक्रॉस सोसायटी उपमंडल कोऑर्डिनेटर एवं मिशन महेंद्रगढ़ अपना जल टीम सदस्य राजेश शर्मा झाड़ली ने बताया कि 12वीं कक्षा का रिजल्ट पूरे हरियाणा में जिला महेंद्रगढ़ पहले स्थान पर रहा। यह हमारे लिए व जिले के लिए गौरव की बात है। इस अवसर पर प्राचार्य उमेश सिंह, प्राचार्य अशोक माधव, अधीक्षक सुदेश पुनिया, आशुलिपिक ब्रह्मानंद व मनोज कुमार मित्तल मौजूद थे।

विदेशी पार्सल डिलीवर करने के नाम पर टगी करने वाले आरोपी काबू

नारनौल। साइबर थाना पुलिस टीम ने विदेशी पार्सल डिलीवर करने के नाम पर करतूत ड्यूटी पे करने के जरिए धोखाधड़ी करके रुपये ठगने के मामले में सलियत एक आरोपित को गिरफ्तार किया है। जिसकी पहचान अली ट्राओपी वासी टूबा हाल आबाद विजय नगर मोहन गार्डन उत्तर नगर दिल्ली के रूप में हुई है। पुलिस ने आरोपित का पता लगाकर उसे दिल्ली क्षेत्र से गिरफ्तार किया है। आरोपित को शुक्रवार को न्यायालय में पेश कर पुलिस रिमांड पर लिया गया है। पुलिस की ओर से आरोपित से पूछताछ की जा रही है। पुलिस प्रवक्ता सुमित कुमार ने बताया कि शिकायतकर्ता ने ऑनलाइन शिकायत दर्ज करवाई कि 24 मई 2023 को उसके पास अज्ञात नंबर से आई। कॉलर ने कहा कि वह एयरपोर्ट से बोल रही है, आपके नाम से पार्सल आया हुआ है, जिसमें विदेशी रुपये हैं। शिकायतकर्ता ने बताया कि उसके पास किसी ने पार्सल नहीं भेजा है। कॉलर ने उसके पास पार्सल से संबंधित कागजात भेजे, जिन पर शिकायतकर्ता ने विश्वास कर लिया। इसके बाद कॉलर ने कहा कि अगर आपको पार्सल चाहिए तो कस्टम ड्यूटी पे करनी पड़ेगी। जिस पर शिकायतकर्ता ने 129999 रुपये डाल दिए। जिसके बाद बार-बार टैक्स की बात करके जालसाजों ने उसके साथ धोखाधड़ी करके 12 लाख 89 हजार 999 रुपये ट्रांसफर करवा लिए। शिकायतकर्ता को लगा कि उसके साथ साइबर फ्रॉड हो गया है, तो उसने हेल्पलाइन नंबर 1930 पर कॉल करके शिकायत दर्ज करवाई। शिकायत साइबर थाना की टीम के पास पहुंची। टीम ने साइबर टगी के मामले की संबंधित जांचकारी जुटाकर मामला दर्ज कर लिया है।

■ आरोपित को न्यायालय में पेश कर पुलिस रिमांड पर लिया

राजकीय विद्यालय में मेधावी विद्यार्थियों को किया सम्मानित

हरिभूमि न्यूज महेंद्रगढ़

राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय डालनवास में शुक्रवार को सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। विद्यालय के 14 में से 11 विद्यार्थियों ने 12वीं के परीक्षा परिणाम में मेरिट में स्थान पाया है।

इस दौरान विद्यालय के विद्यार्थियों को फूलमाला व स्मृति चिह्न देकर सम्मानित किया। सरपंच सुनीता देवी व ग्रामीणों ने सभी अध्यापक व प्राचार्य का आभार जताया। प्रधान राजकपुर लांबा ने बताया कि जब से प्राचार्य रमन शास्त्री ने यहां कार्यभार ग्रहण किया तब से विद्यालय प्रगति के पथ पर हैं।



महेन्द्रगढ़। विद्यार्थियों को सम्मानित करते हुए।

फोटो: हरिभूमि

विद्यालय में हरे-भर पोधे, हर कोने पर वाशरूम, डिजिटल बोर्ड सहित अनेक सुविधा हैं। इसके अलावा विद्यालय के विद्यार्थी समय-समय पर सांस्कृतिक कार्यक्रम में भी हिस्सा लेते हैं।

विद्यालय के सभी अध्यापक मेहनत, कर्मठता व लगन के साथ

कड़ी मेहनत करवा रहे हैं। इस मौके पर सरपंच सुनीता देवी, राजकपुर लांबा, समाजसेवी पूर्व सरपंच महारिंह, कैप्टन प्रवीण, वीरप्रकाश कोच, सरपंच ओमवीर, रामकिशन, सतबीर, प्रधान कविता, अंजु, प्राचार्य रमन शास्त्री सहित समस्त स्टाफ मौजूद रहे।

आरपीएस विद्यालय में विद्यार्थी हुए पत्रकारों से रूबरू

हरिभूमि न्यूज महेंद्रगढ़

पत्रकार लोकतंत्र व समाज का सजग प्रहरी है, जिन्हें कलम का जादूगर भी कहा जाता है। इनका मुख्य उद्देश्य केवल खबरों को लिखना या छापना नहीं होता, इनका प्रमुख उद्देश्य समाज का सामना सत्य से करवाना होता है। हर वर्ष तीन मई को विश्व प्रेस स्वतंत्रता दिवस मनाया जाता है, जिसका उद्देश्य प्रेस स्वतंत्रता के महत्व के बारे में समाज में जागरूकता बढ़ाना है। विद्यार्थी जीवन में विद्यार्थियों का परिचय पत्रकारों की पत्रकारिता और इसके महत्व से परिचित होना चाहिए, ताकि लोकतंत्र में प्रेस की

लोकतंत्र और समाज के सजग प्रहरी होते हैं पत्रकार : डॉ. पवित्रा राव



महेन्द्रगढ़। तुलसी का पौधा देकर सम्मानित करते हुए।

फोटो: हरिभूमि

भूमिका को समझा जा सके। उपरोक्त विचार विश्व प्रेस स्वतंत्रता दिवस पर आरपीएस विद्यालय खातोद में आयोजित कार्यक्रम के दौरान चेरपरसन डॉ. पवित्रा राव द्वारा व्यक्त किए गए। कार्यक्रम में शामिल हुए पत्रकारों को आरपीएस गुप की ओर से सम्मानित किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य डॉ. किशोर तिवारी ने की। कार्यक्रम

में मंच संचालन प्रीतिका शर्मा ने करते हुए समाज में प्रेस की भूमिका के बारे में बताया। चेरपरसन डॉ. पवित्रा राव ने कहा कि पत्रकारिता किसी भी राष्ट्र के सिंहासन का दर्पण होता है, जो सिंहासन के समक्ष प्रजा का पक्ष रखती है। प्रेस के उद्देश्य समाज में विचारों का आदान-प्रदान करना है, ताकि मानव की सोच में व्यापकता आए। आज के समय में

प्रेस की स्वतंत्रता ही सही मायनों में एक स्वस्थ और जीवंत समाज के लिए बेहद आवश्यक है। सीईओ इंजी. मनीष राव ने कहा कि प्रेस में जीवन समर्पित करने वाले हर पत्रकार का सम्मान, समुद्रशाली राष्ट्र का सम्मान है। विश्व प्रेस दिवस एक स्वस्थ और कार्यशील लोकतंत्र के लिए स्वतंत्र प्रेस के महत्व को रेखांकित करता है। प्राचार्य डॉ. किशोर तिवारी ने कहा कि पत्रकारिता का अर्थ है समाज के समक्ष, समाज की पीड़ाओं की आवाज बनना। ईमानदारी से की गई पत्रकारिता ने सदैव ही समाज की चेतना को जगाए रखने का कार्य किया है।



महेन्द्रगढ़। ऑनलाइन कार्यशाला को संबोधित करते विशेषज्ञ। फोटो: हरिभूमि

स्वतंत्र पत्रकारिता लोकतांत्रिक व्यवस्था में सबसे बड़ी ताकत

हरिभूमि न्यूज महेंद्रगढ़

हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय में शुक्रवार को विश्व प्रेस स्वतंत्रता दिवस के उपलक्ष्य में चुनाव रिपोर्टिंग कौशल एवं अभ्यास पर केंद्रित एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। विश्वविद्यालय के पत्रकारिता एवं जनसंचार विभाग द्वारा आयोजित इस कार्यशाला के आयोजन के लिए विश्वविद्यालय कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने कार्यशाला के सफल आयोजन के लिए बधाई दी। कार्यशाला में पत्रकार एवं संपादक अमरनाथ वशिष्ठ ने कहा कि निष्पक्ष एवं स्वतंत्र पत्रकारिता ही किसी लोकतांत्रिक व्यवस्था की सबसे बड़ी ताकत है। जब पत्रकारिता निष्पक्ष होती है तो लोगों का उसमें

विश्वास बढ़ता है। यही विश्वास लोकतंत्र को एक नई ऊर्जा एवं ताकत देता है। उन्होंने कहा कि नई पीढ़ी के पत्रकारों का यह दायित्व है कि वे पत्रकारिता की स्वतंत्रता एवं उसकी विश्वसनीयता के लिए काम करें। उन्होंने कहा कि चुनाव लोकतंत्र की आत्मा एवं देश के लिए सबसे बड़ा महापर्व है। उन्होंने कहा कि चुनाव रिपोर्टिंग में एक पत्रकार को हमेशा फील्ड पर होना चाहिए व ग्राउंड जीरो से रिपोर्ट करना चाहिए। कार्यशाला में टीवी एंकर एवं पत्रकार कीर्ति शर्मा ने कहा कि जो लोग भारत को समझना चाहते हैं, उसकी विविधता के दर्शन करना चाहते हैं।

आरपीएस डिग्री कॉलेज के गौरव विकल अंडर-20 नेशनल के लिए हरियाणा फुटबॉल टीम में चयनित

हरिभूमि न्यूज महेंद्रगढ़

आरपीएस डिग्री कॉलेज के छात्र गौरव विकल का नेशनल फुटबॉल टीम में खेलने के लिए हरियाणा टीम में चयन हुआ। संस्था चेरपरसन डॉ. पवित्रा राव, सीईओ इंजी. मनीष राव, डॉ. देवेंद्र कादयान, डीन डॉ. यशपाल शर्मा ने चयनित छात्र को बधाई देते हुए जीत की बधाई दी।

कॉलेज डीन डॉ. यशपाल शर्मा ने बताया कि कॉलेज का छात्र गौरव विकल शिक्षा के साथ-साथ फुटबॉल खेल में भी प्रतिभावान रहा है। अब एआईएफएफ द्वारा टूर्नामेंट जो हाल ही में छत्तीसगढ़ में दो मई से 10 मई तक आयोजित होंगे, जिसमें अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाने



महेन्द्रगढ़। खिलाड़ियों को सम्मानित करते हुए। फोटो: हरिभूमि

वाले कॉलेज के छात्र गौरव विकल का चयन हुआ है। फुटबॉल कोच विक्रम सिंह ने कहा कि इस टीम में हरियाणा प्रदेश की तरफ से फुटबॉल की 18 सदस्यी टीम बनी है, जिसमें कॉलेज से एक छात्र गौरव विकल का चयन हुआ है। यह अपने आप में क्षेत्र के लिए बहुत बड़ी बात है। चेरपरसन डॉ.

पवित्रा राव ने कहा कि आरपीएस कॉलेज के अत्याधुनिक व नवतकनीकी आधारित खेल ग्राउंड, अनुभवी प्रशिक्षकों की कठिन मेहनत के परिणाम स्वरूप क्षेत्र की प्रतिभाएं शिक्षा के साथ-साथ खेलों में भी पूरे भारत में अपनी प्रतिभा का लोहा मनवा रही हैं। यह हम सब के लिए गौरव की बात है।

एप के जरिए शेयर मार्केट में निवेश महंगा पड़ा, साइबर ठगों ने लगा दिया चुना

रेवाड़ी। सेक्टर-4 निवासी एक व्यक्ति को एप के जरिए शेयर मार्केट में निवेश करना उस समय महंगा पड़ गया, जब साइबर ठगों ने उसे लगभग 1.45 लाख रुपये की ठगी का शिकार बना दिया। मोडल टाउन थाना पुलिस ने केस दर्ज करने के बाद जांच शुरू कर दी। पुलिस शिकार में सेक्टर निवासी विकास यादव ने बताया कि वह शेयर मार्केट में निवेश करने का काम करता है। उसने एक एप डाउनलोड की थी, जिससे वह एप के जरिए पैसा निवेश करता रहा। साइबर ठगों ने शेयरों में निवेश करने के नाम पर उसे ठगी का शिकार बना दिया।

सड़क हादसे में सेवानिवृत्त सैनिक की मौत

रेवाड़ी। रोहड़ाई के निकट ट्रैक्टर की टक्कर से स्कूटी सवार सेवानिवृत्त सैनिक की मौत हो गई। पुलिस ने शव को पोस्टमॉर्टम के बाद परिजनों को सौंप दिया। पत्नी निवासी सेवानिवृत्त सैनिक अशोक कुमार घर से स्कूटी लेकर इन्टर के कुरलाना के लिए निकला था। रोहड़ाई के निकट एक ट्रैक्टर ने स्कूटी को टक्कर मारा। इस हादसे में अशोक गंभीर रूप से घायल हो गया। गुरलवाडी निवासी मुनेश ने एंबुलेंस की मदद से अशोक कुमार को ट्रॉमा सेंटर पहुंचाया, जहां उसकी मौत हो गई। पुलिस के जांच अधिकारी ने मोबाइल फोन को सिम अपने फोन में डालकर उसके परिजनों को सूचना दी।

न्यायिक परिसर के एडीआर सेंटर में प्रेस फ्रीडम डे पर सेमिनार का आयोजन

लोगों की आवाज उठाने का काम करता है मीडिया : सीजेएम

हरिभूमि न्यूज नारनौल

जिला विधिक सेवा प्राधिकरण की सचिव एवं सीजेएम शैलजा गुप्ता ने कहा कि मीडिया लोगों की आवाज को उठाने का काम करता है। किसी भी प्रजातांत्रिक देश में मीडिया की भूमिका बहुत बड़ी होती है। यह लोकतंत्र का चौथा स्तम्भ है। चुनौतियों के बावजूद मीडिया सचार्ड को आगे लाने का कार्य करता है। गुप्ता शुक्रवार को न्यायिक परिसर में स्थित एडीआर सेंटर में प्रेस फ्रीडम डे पर आयोजित सेमिनार क्वेश्चन में मीडिया कर्मियों से बातचीत कर रही थी। इस सेमिनार में पत्रकारों ने भी आज की पत्रकारिता पर अपने विचार व्यक्त किया। इस अवसर पर सीजेएम ने कहा कि संचिधान ने हम सबको अधिकारों के साथ-साथ कर्तव्य पालन की जिम्मेदारी भी दी है। देश में सभी स्तंभ बेहतरीन तरीके से अपनी जिम्मेदारी पूरी कर रहे हैं।

सशक्त माध्यम मीडिया है। देश में कई ऐसे मामले हुए हैं, जिसमें मीडिया ने बहुत बड़ी भूमिका निभाते हुए न्याय दिलाने में सहाय्य किया है। सीजेएम ने कहा कि भारत में प्रेस की स्वतंत्रता भारतीय संविधान के अनुच्छेद-19 में भारतीयों को दिए गए अभिव्यक्ति के अधिकार के अंतर्गत है। यह हम सबको एक दायरे में रटते हुए काम करता है। कभी भी उस दायरे से बाहर नहीं निकलना चाहिए। इस मौके पर विभिन्न मीडिया कर्मी मौजूद थे।



नारनौल। प्रेस फ्रीडम डे पर आयोजित सेमिनार में संबोधित करती सीजेएम शैलजा गुप्ता।

फोटो: हरिभूमि

यही कारण है कि आज विश्व में सबसे बड़ा प्रजातांत्रिक देश है। उन्होंने कहा किसी समस्या को समाज के सामने लाने का सबसे

सशक्त माध्यम मीडिया है। देश में कई ऐसे मामले हुए हैं, जिसमें मीडिया ने बहुत बड़ी भूमिका निभाते हुए न्याय दिलाने में सहाय्य

किया है। सीजेएम ने कहा कि भारत में प्रेस की स्वतंत्रता भारतीय संविधान के अनुच्छेद-19 में भारतीयों को दिए गए अभिव्यक्ति

ताला तोड़कर बैट्री की दुकान में हजारों की चोरी

कमोला। जड़थल में चोर वीरवार की रात एक दुकान का ताला तोड़कर हजारों रुपये की बैट्री चोरी कर ले गए। पुलिस ने मौका मुआयना करने के बाद जांच शुरू कर दी। जड़थल निवासी सतीश कुमार ने पुलिस शिकायत में बताया कि उसने गांव की सुब्बा मार्केट में इन्वर्टर-बैट्री की दुकान की हुई है। शाम को वह दुकान बंद करने के बाद अपने घर चला गया था। शुक्रवार को सुबह 8 बजे जब वह दुकान पर पहुंचा, तो दुकान का ताला टूटा हुआ था। चोर दुकान से 5 नई व 4 पुरानी बैट्री चोरी कर ले गए। पुलिस ने केस दर्ज करने के बाद आसपास के सीसीटीवी कैमरों से चोरों का पता लगाने के प्रयास शुरू कर दिए।

सूचना

में, राजबीर पुत्र श्रीराम निवासी सतनाली उपतहसील सतनाली जिला महेंद्रगढ़, हरियाणा बयान करता हूँ कि मेरा पुत्र कृष्ण कुमार व पुत्रवधु मनीषा मेरे कहने-सुनने से बाहर हैं। इसलिये मैं इनको अपनी चल-अचल सम्पत्ति से बेदखल करता हूँ। इनसे लेन-देन, व्यवहार करने वाला स्वयं जिम्मेवार होगा। मेरे व मेरे परिवार की कोई जिम्मेवारी नहीं होगी।

सूचना

मै सुन्दर लाल पुत्र राम सिंह वासी ग्राम सुरानी तहसील अटली जिला महेंद्रगढ़ बयान करता हूँ कि मेरा पुत्र रश्मि मेरे कहने-सुनने से बाहर है और मेरा कोई कहना नहीं मानता है। इसलिये मैं उसको अपनी चल-अचल सम्पत्ति से बेदखल करता हूँ। भविष्य में उससे लेन-देन करने वाला स्वयं जिम्मेवार होगा। मेरी व मेरे परिवार की कोई जिम्मेवारी नहीं होगी।

खबर संक्षेप



नारनौल। स्कूल का निरीक्षण करते सुभाष चंद सामरिया व अन्य।

समन्वयक अधिकारी ने किया स्कूल का निरीक्षण

नारनौल। जिला परियोजना समन्वयक अधिकारी सुभाष चंद सामरिया व एपीसी हरमिंदर सिंह यादव ने शुक्रवार को पीएम श्री राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय नांगल दर्गा का औचक निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने विद्यालय की सभी व्यवस्थाएं जैसे पीने का पानी, शौचालय, मिड-डे-मिल, कक्षा-कक्ष, एनएसकेएफ लैब, नवनिर्मित साइंस लैब व विद्यालय प्रांगण साफ व सुंदर पाया गया। जिसमें मिड-डे-मिल की गुणवत्ता को भी चेक किया, जिसमें भोजन बहुत ही स्वादिष्ट पाया गया। विद्यालय प्रभारी अनिल कुमार शर्मा को विद्यालय की सुव्यवस्थित व्यवस्थाओं के लिए जमकर सराहना की। इस मौके पर आरएस भोपा, प्रवेश यादव डीपीई, त्रिभुवन, शालिनी, हिमांशु, दिनेश, दर्शन सैन आदि मौजूद थे।

शिवालिक शिक्षा सदन का छात्र सुबोध रहा प्रथम

नारनौल। शिवालिक शिक्षा सदन स्कूल मंडाणा के छात्र सुबोध यादव पुत्र मंजोत यादव गांव भूषण खुर्द ने हरियाणा विद्यालय शिक्षा बोर्ड से 12वीं कक्षा नॉन मेडिकल संकाय में 500 में से 485 यानि 98 प्रतिशत अंक प्राप्त करके जिले में प्रथम स्थान प्राप्त किया है। संचालक सुरेंद्र सिंह ने बताया कि सुबोध स्कूल में कक्षा से नर्सरी से ही पढ़ रहा है। स्कूल स्टाफ व मैनेजमेंट ने इसके लिए सुबोध को बधाई के साथ शुभकामनाएं दीं।



महेन्द्रगढ़। गंदे पानी से होकर गुजरते स्कूल विद्यार्थी। फोटो: हरिभूमि

हट्टा बाजार: नाला ओवरफ्लो राहगीर हो रहे परेशान

हरिभूमि न्यूज महेन्द्रगढ़

शहर के 11 हट्टा बाजार स्थित पुराने बीईओ कार्यालय के पास बीच सड़क पर नाला ओवरफ्लो होने से दुकानदार व राहगीरों को परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। इसके अलावा दूषित पानी सड़क पर जमा हो रहा है। लोगों को दूषित पानी के अंदर से होकर गुजरना पड़ रहा है। सुरेश, प्रमोद, विजय, ताराचंद, जीतू, विकास, उमेश, विकी आदि ने नपा की ओर पानी निकासी का स्थाई समाधान नहीं किया जा रहा है। जिससे दुकानदारों के साथ-साथ राहगीर भी परेशान हैं। नाले की नियमित सफाई नहीं होने से गंदा पानी बीच रास्ते में भर जाता है। यह रास्ता शहर का मुख्य रास्ता होने के कारण हजारों की संख्या में लोगों का यहां से आना जाना रहता है। राजकीय मॉडल संस्कृति स्कूल, प्राथमिक पाठशाला, राजकीय महाविद्यालय, निजी एकेडमी व निजी स्कूलों में पढ़ने वाले विद्यार्थियों का आना जाना है।

नारनौल स्टेशन पर रेलगाड़ियां व मूलभूत सुविधाएं बढ़ाने की मांग

नारनौल। अखिल भारतीय जॉर्जिड ब्राह्मण महासभा दिल्ली के उपाध्यक्ष एवं नारनौलवासी उद्योगपति कृष्ण अवतार जॉर्जिड ने रेलवे जयपुर डिविजन के मंडल प्रबंधक को एक झण्डा पेशित करते नारनौल रेलवे स्टेशन पर सुविधाएं उपलब्ध करवाने की मांग की है। उन्होंने बताया कि प्रतिदिन रेवाड़ी-फुलेरा-अजमेर रेलवे लाइन पर नारनौल वषार पुराना रेलवे स्टेशन है, जो आज भी मूलभूत सुविधाओं से वंचित है। नारनौल से जयपुर की यहां से सेकड़ों सवारियां प्रतिदिन बहती हैं। इसलिए नारनौल से जयपुर के लिए प्रतिदिन दो डीएनएम या तीन ट्रेन चलाई जाएं। चंडीगढ़ से बांद्रा ट्रेन रहीं ट्रेन को प्रतिदिन किया जाए तथा कम से कम दो या तीन ट्रेन राजधानी चंडीगढ़ के लिए चलाई जाएं, ताकि जनता राजधानी में आवागमन कर सके।

बालवाटिका से तीसरी कक्षा के विद्यार्थी डेढ़ घंटा हिंदी, एक घंटा गणित व अंग्रेजी की करेंगे पढ़ाई

हरिभूमि न्यूज महेन्द्रगढ़

राजकीय स्कूलों में अब बाल वाटिका से तीसरी कक्षा तक एफएलएन के तहत विद्यार्थियों को अब समय सारिणी के अनुसार पढ़ाया जाएगा। इससे विद्यार्थियों को प्रत्येक विषय के लिए बेहतर समय मिलेगा। इसमें हिंदी, गणित व अंग्रेजी विषय के लिए शिक्षण समय निर्धारित किया जाएगा, ताकि इन विषयों में विद्यार्थियों को

- बालवाटिका से तीसरी कक्षा तक एफएलएन के तहत होगी समय सारिणी
- स्कूलों की सामान्य समय सारणी को गई तैयार

निपुण बनाया जा सके। इसके लिए हरियाणा स्कूल शिक्षा परियोजना परिषद ने सभी जिला शिक्षा अधिकारियों के माध्यम से स्कूलों को पत्र लिखे हैं। निपुण हरियाणा मिशन के दिशा-निर्देशों के तहत

यह बहुत महत्वपूर्ण है कि विद्यार्थियों को मूलभूत साक्षरता और संख्या ज्ञान में निपुण बनाने के लिए हिंदी, गणित और अंग्रेजी विषयों में पर्याप्त शिक्षण समय मिलना आवश्यक है। इसे ध्यान में रखते हुए सभी राजकीय प्राथमिक विद्यालयों के लिए एक सामान्य समय-सारिणी तैयार की गई है। हरियाणा स्कूल शिक्षा परियोजना परिषद का मानना है कि इस समय सारिणी का पालन करने से



महेन्द्रगढ़। खंड शिक्षा अधिकारी कार्यालय। फोटो: हरिभूमि

विद्यार्थी 90 मिनट पढ़ेंगे हिंदी

इस समय सारिणी में दैनिक आधार पर कक्षा एक से तीन तक 90 मिनट हिंदी के लिए, 60 मिनट गणित के लिए और 60 मिनट अंग्रेजी पढ़ाने के लिए दिए गए हैं। दोपहर 12:50 से 1:30 तक की समय अवधि का प्रयोग अध्यापक शैक्षणिक आवश्यकता के अनुसार कर सकते हैं। इसमें खेल, लाइब्रेरी, शिल्प गतिविधियां और इवीएस को शामिल किया जाना है। दिवस समापन समय के दौरान शिक्षक दिन में पढ़ाए गए विषयों से मिली सीख को दोहराए, विद्यार्थियों की ओर से पूछे जा रहे प्रश्नों पर चर्चा कर विद्यार्थियों को अगले दिन की रूपरेखा के लिए उत्साहित करें।

विद्यार्थियों को अपनी दैनिक रूपरेखा ध्यान रहेगी और अध्यापकों को भी दैनिक एवं

आदेशों की पालना की जाएगी सुनिश्चित

खंड शिक्षा अधिकारी अलका का कहना है कि हरियाणा स्कूल शिक्षा परियोजना परिषद की ओर जारी किए गए आदेश मिल चुके हैं। स्कूलों को बाल वाटिका से कक्षा तीसरी की गई समय सारिणी के बारे में अवगत कराया जा रहा है। नए समय सारिणी से विद्यार्थियों को काफ़ी मिलेगा। वहीं अध्यापक भी विद्यार्थियों के लिए आगामी रूपरेखा तैयार कर सकेंगे।

महिला चिकित्सा अधिकारी उत्पीड़न मामला

केस दर्ज नहीं करने पर भड़के संगठनों का रोष प्रदर्शन, एसपी को सौंपा ज्ञापन

- विभिन्न संगठनों की मांग पर पुलिस अधीक्षक ने दिया आरोपितों को गिरफ्तार करने का आश्वासन
- महिला चिकित्सा अधिकारी के साथ मारपीट व अश्लील हरकतें कर अपमानित करने का है मामला



नारनौल। महिला उत्पीड़न मामले में रोष व्यक्त करते विभिन्न संगठन। फोटो: हरिभूमि

नागरिक अस्पताल में कार्यरत अनुसूचित जाति की महिला चिकित्सा अधिकारी के साथ मारपीट, अभद्र व्यवहार, जान से मारने की धमकी, अश्लील हरकतें, जातिसूचक व अपशब्दों का प्रयोग करने के संगीन मामले में प्राथमिकी दर्ज न करने पर विभिन्न संगठनों ने पुलिस की भेदभावपूर्ण व अव्यवहारिक कार्यशैली की रोष स्वरूप कड़ी भर्त्सना की। इस मामले को लेकर शुक्रवार को सर्व अनुसूचित जाति संघर्ष समिति के तत्वावधान में विभिन्न संगठनों के लोग लघु सचिवालय में एकत्रित हुए और पुलिस अधीक्षक अर्श वर्मा को ज्ञापन सौंपा। ज्ञापन सौंपने वालों में समिति के प्रधान चंदन सिंह जालान, महासचिव एवं कबीर सामाजिक उत्थान संस्था दिल्ली के

गिरफ्तारी की मांग

ज्ञापन में विभिन्न संगठनों ने मांग की कि महिला उत्पीड़न के संगीन मामले में शामिल आरोपित व उसके परिजनों के खिलाफ तुरंत केस दर्ज कर गिरफ्तार किया जाए। जिस पर पुलिस अधीक्षक संज्ञान लेते हुए आश्वासन दिया कि आरोपितों को गिरफ्तार कर लिया जाएगा। सभी संगठनों ने रोषस्वरूप खंड प्रकट करते हुए कहा कि 21 अप्रैल को हुई इस दर्दनाक घटना में 12 दिन बीत जाने के बाद भी महिला उत्पीड़न मामले में एफआईआर दर्ज न होना पुलिस विभाग की अव्यवहारिक कार्यशैली स्पष्ट रूप से संदेह के घेरे में आती है और मामले में अब तक कार्रवाई न होने से आरोपितों के होखले बुलंद हैं। आज पीड़िता का परिवार पूर्णतया भयभीत है। ऐसे हालात में आरोपित कभी भी अजहमी घटना को अंजाम दे सकते हैं। ऐसा प्रतीत होता है कि सरकार का बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ का नारा मात्र दिखावा रह गया है। सभी संगठनों ने यह भी निर्यात किया कि पुलिस अधीक्षक की ओर से संज्ञान लेने के बावजूद भी मामले में डिलाई बरती गई तो ब्याज के लिए सभी संगठन धरने पर बैठने के लिए बाध्य होंगे। अतः पुलिस विभाग इस संगीन घटना को तत्परता से लेकर आरोपितों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई करें, ताकि भविष्य में महिलाओं के साथ इस प्रकार की दर्दनाक घटनाओं की पुनरावृत्ति ना हो।

उपाध्यक्ष एवं वाल्मीकि समाज के राजेश चांवरिया व करतार सिंह जैदिया, भारतीय बंजारा समाज के राष्ट्रीय अध्यक्ष राकेश कुमार, भारतीय सामाजिक परिवर्तन संघ के सुमेर सिंह गोठवाल, गुरु रविदास महासभा के प्यारेलाल चवन आदि शामिल थे। इस मौके पर हरिराम सिरौहा, सुमेर सिंह चौहान, शेरसिंह, अमरनाथ सिरौहा, संतलाल, योगेंद्र यादव, राजेश कुमार, विक्रम कुमार, हिमांशु, प्रेम, सरोज, लक्ष्मी, दीप सिंह, दलबीर सिंह, प्रधान प्रभुदयाल, महेंद्र खन्ना, हरियाणा प्रदेश चमार महासभा के हजारीलाल खटावला, संघर्ष समिति के

शत-प्रतिशत मतदान के लिए आगे आए दिव्यांग व बुजुर्ग मतदाता

हरिभूमि न्यूज नारनौल

प्रगतिशील शिक्षक ट्रस्ट ने क्षेत्र के दिव्यांग व बुजुर्ग मतदाताओं से मतदान में आवश्यक रूप से भाग लेने के लिए प्रेरित किया है। दिव्यांग जन योग सलाहकार समिति के पूर्व सदस्य संजय शर्मा ने इस विषय में दिव्यांग संगठनों, जिले के विभिन्न नगरों व गांवों में रहने वाले दिव्यांगजनों को संबोधित करते हुए कहा है कि प्रत्येक मतदाता को मतदान के अधिकार का प्रयोग करना चाहिए, ताकि समाज, राज्य और देश की भलाई के लिए मजबूत व स्थाई सरकार बनाई जा सके। उन्होंने कहा कि जितना ज्यादा



नारनौल। मतदान के लिए जामरूक करते शिक्षक संजय शर्मा। फोटो: हरिभूमि

40 फीसदी से अधिक दिव्यांग व्यक्ति व 85 वर्ष से अधिक आयु के वरिष्ठ मतदाताओं के लिए घर से वोट डालने की सुविधा उपलब्ध

नारनौल। मतदान के लिए जामरूक करते शिक्षक संजय शर्मा। फोटो: हरिभूमि

मतदान होगा, हमारा लोकतंत्र भी उतना ही ज्यादा मजबूत होगा। चुनाव आयोग के निर्देश पर पेरिंग वूथ न केवल दिव्यांग मैत्री बनाए गए हैं, अपितु वहां समस्त सुविधाएं भी उपलब्ध करवाई गई हैं। चुनाव

आयोग ने 40 फीसदी से अधिक दिव्यांग व्यक्ति व 85 वर्ष से अधिक आयु के वरिष्ठ मतदाताओं के लिए घर से वोट डालने की सुविधा उपलब्ध करवाई है। इसके लिए अपने वीएलओ से फार्म 12 डी प्राप्त कर

ये रहे मौजूद सराह

इस अभियान में टिंकू प्रधान, सचिव डा. मनोज यादव, निजी विद्यालय संगठन के प्रधान भीमसेन शर्मा, ट्रस्टी डा. जितेंद्र भारद्वाज, कर्तव्य सोनी, राकेश शर्मा, ट्रस्टी अजय शर्मा ने सहयोग किया। चुनाव की अधिसूचना के पांच दिनों के अर्थात् 29 अप्रैल से पांच दिनों के भीतर अपने रिटर्निंग अधिकारी को आवेदन करना होगा। इस फार्म के साथ दिव्यांगता प्रमाण पत्र की एक प्रति लगाई जाएगी। इसके बाद संबंधित वीएलओ मतदाता के घर से फार्म 12 डी प्राप्त करेगा। उम्मीदवार चाहें तो इस प्रक्रिया पर नजर रखने के लिए अपने एजेंट

सामाजिक संगठनों व ग्राम पंचायतों ने रोडवेज महाप्रबंधक को सौंपा ज्ञापन

हरिभूमि न्यूज महेन्द्रगढ़

क्षेत्र के सामाजिक संगठनों व ग्राम पंचायतों ने रोडवेज बस चलवाने को लेकर रोडवेज महाप्रबंधक अनीत यादव को ज्ञापन सौंपा है। सौंपे गए ज्ञापन के माध्यम से समाजसेवी रामनिवास पाटोदा ने बताया कि रेवाड़ी बस स्टैंड से शाम 6:10 बजे बाया बर्नामिया, भोजावास, कुंड के लिए हरियाणा रोडवेज चलवाने के लिए लिखित ज्ञापन सौंपा। जनहित के दर्जनभर गांवों के लोगों को



महेन्द्रगढ़। रोडवेज महाप्रबंधक अनीत यादव को ज्ञापन सौंपते हुए। फोटो: हरिभूमि

आवागमन के लिए परेशानी ना उठानी पड़े। उन्होंने बताया कि शाम के समय इस रूट पर यातायात के कोई साधन न होने के कारण ग्रामीणों को आर्थिक नुकसान एवं समय की बर्बादी हो रही है। इस बस को चलवाने के लिए डीसी, महाप्रबंधक रेवाड़ी व नारनौल डिपो को एक साल में दर्जनों बार ज्ञापन दे चुके हैं। अभी तक बस नहीं चलाई है। ग्रामीण व सामाजिक संगठन इस बस को चलवाने के लिए रेवाड़ी डिपो के अधिकारी से मिले।

एसोसिएशन 11 मई को लेगी चुनावी समर्थन देने का फैसला

सरकार की नीतियों से संतुष्ट नहीं सरपंच

- टैंडर प्रक्रिया से विकास कार्यों की रफ्तार धीमी पड़ने का आरोप
- आत्मिक सम्मान को ठेस पहुंचाने से सरपंच आहत



नांगल चौधरी। पंचायत समिति प्रांगण में बैठक करते सरपंच एसोसिएशन के सदस्य। फोटो: हरिभूमि

नांगल चौधरी सरपंच एसोसिएशन की बैठक प्रधान धर्मपाल रावत की अध्यक्षता में संपन्न हुई। जिसमें सरकार की टैंडर प्रक्रिया का विरोध जताने के बाद सरपंचों के आत्मिक सम्मान को ठेस पहुंचाने के आरोप लगाए गए। वहीं 11 मई को एसोसिएशन की दुबारा बैठक

समाधान के विकल्प भी मालूम होते हैं। पंचायती राज एक्ट में सरपंचों को वित्तीय अधिकार दिए गए हैं, लेकिन भाजपा सरकार ने पंचायतों को अधिकारों से वंचित कर दिया। अब सरपंचों को अपने विवेक से विकास कार्य करवाने की

अधिकारियों से किया अनुरोध

इसके अलावा गांवों में पेयजल सप्लाई, बोरवेलों के बिजली कनेक्शन, पुलिस संबंधी समस्याएं रहती हैं। समाधान के लिए सरपंच विभागीय अधिकारियों से संपर्क करते उनके समाधान करवाने का आग्रह करते हैं, लेकिन विभागीय अधिकारी सरपंचों की समस्या सुनने को तैयार नहीं, ऐसे में ग्रामीणों को विभिन्न समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है। सरकार की गलत नीतियों व प्रशासनिक अधिकारियों की उदरसीलता से परेशान एसोसिएशन की बैठक हुई है। जिसमें टैंडर प्रक्रिया लागू करने तथा विकास कार्यों में सरपंचों की भूमिका को कम करने पर विरोध जताया गया। उन्होंने कहा कि 11 मई को पंचायत समिति प्रांगण में सरपंचों की बैठक दुबारा बुलाई गई है। जिसमें लोकसभा चुनावों में किस प्रत्याशी को समर्थन दिया जाएगा, यह फैसला लिया जाएगा।

पावर नहीं और ना ही विभागीय अधिकारी उनकी बात सुनते हैं। पांच लाख या इससे अधिक बजट के छोटे-छोटे विकास कार्य के लिए

हरिभूमि आवश्यक सूचना

जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर संपर्क करें या व्हाट्सएप करें :-
महेन्द्रगढ़ :- हरिभूमि कार्यालय, हुड़ा पार्क के सामने, डाक्टर भगत डैटल अस्पताल वाली गली, नजदीक बस स्टैंड, महेन्द्रगढ़।
नारनौल :- सत्य लाजा, प्रथम तल, तरुण कलर लेब वाली गली, नजदीक बस स्टैंड, नारनौल
फोन : 8295738500, 9253681005